

Памятка для родителей, имеющих детей с тяжелыми множественными нарушениями речи

- 1. Откажитесь от постоянных обсуждений с родителями других детей** - «Это то, что ваш ребенок делает! А мой этого не делает!!!». Сравнение развития вашего ребенка с развитием других детей вызовут только лишь разочарование. Ваш ребенок развивается по своему собственному графику. Запишите это на листе бумаги и повесьте на видное место.
- 2. Обращайте внимание на то, что ваш ребенок делает сегодня.** Конечно, вы хотите, чтобы он говорил, ездил на велосипеде, самостоятельно кушал, пел и делал еще и массу других вещей. Однако способность ценить то, что делает ваш ребенок сейчас, придаст вам уверенности в его будущем. Удовлетворение рождает надежду, беспокойство порождает еще больше беспокойства.
- 3. Если беспокойство не прекращается, если вы постоянно плачете и не можете уснуть всю ночь, обратитесь за помощью.** Найдите группу поддержки или обратитесь к психологу. Найдите время позаботиться о себе, потому что вам необходимо быть счастливой и оптимистичной, чтобы ваш ребенок это чувствовал.
- 4. Пересмотрите ваше представление об «успехе».** Если Вы хотите, чтобы ваш ребенок, к примеру, научился ходить, считайте достижением то, что он учится захватывать ручки ходунков и делает первый шаг. Или делает шаг, держась за вашу руку. Каждый его шаг и каждое продвижение будет огромным успехом, если вы будете так считать. Восторженно восклицайте! Отправляйте сообщения друзьям и семье! Расскажите всем! Таким образом, ваши надежды будут укрепляться, и вы не будете размышлять «Почему он все еще не ходит?». Вы будете настроены на то, что ваш ребенок делает успехи в своем развитии.
5. Вы помните старую басню о кролике и зайце и как медленный, но упорный заяц выиграл гонку? Теперь забудьте эту старую басню. **НИКАКИХ ГОНОК НЕТ.** Посмотрите, что написано выше - **«Ваш ребенок развивается по своему собственному графику»!**
- 6. Окружите вашего ребенка позитивными!!! врачами, психологами, дефектологами и т.д..** Как можно чаще просите их рассказывать Вам о его замечательных достижениях, так же, как и его учителей. Храните этот список под рукой как источник вдохновения.
7. Когда встретите друзей, родственников или соседей, которых вы не видели какое-то время, **то услышите о таких вещах в развитии вашего ребенка, которых вы, вероятно, даже и не замечали.**
- 8. В следующий раз, когда вас охватит беспокойство, что ваш ребенок не развивается, посмотрите его фотографии годовой или двухлетней давности и вспомните, что он делал в то время, и оцените насколько он продвинулся в своем развитии.** Также, позвоните самому мудрому и надежному другу и предложите встретиться, чтобы поговорить об этом.
- 9. Получайте удовольствие от общения с вашим ребенком.** Чем больше вы делаете, тем быстрее будет проходить горечь и появляться больше надежд. Найдите занятия по душе вам обоим (и помните, что не каждая активность должна иметь терапевтический характер). Делайте много фотографий. Дурачьтесь. Обнимайтесь. Целуйтесь. Делайте все, чтобы перестать заглядывать в будущее, лучше посмотрите какой перед вами замечательный ребенок.
- 10. Постарайтесь быть счастливыми.** Ваш позитивный настрой жизненно необходим вашему ребенку!